



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS NATATION COURSE MAÎTRES SAISON 2024
--

NATATION - WATER POLO - NATATION ARTISTIQUE - PLONGEON - EAU LIBRE

03 83 18 87 32
secretariat@lge-natation.fr



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX HIVER OPEN DES MAÎTRES

▪ Le 14 janvier 2024

▪ SÉRÉMANGE

Conditions d'accès

▪ Catégories d'âges : 20 ANS ET PLUS

Engagements

- Propositions ExtraNat : du 2 au 9 janvier 2024
- Liste des engagés : 10 janvier 2024
- Réunion Technique : 14 janvier 2024

Résultats

- Envoi serveur : Jour J
- Publications web : J+1
- Réclamations : J+8
(reclamation.natation@ffnatation.fr)

Équipements

Bassin de 25m homologué.

Chronométrage semi-automatique ou automatique.

Catégories d'âge concernées

Les catégories « Maîtres » de WORLD AQUATICS sont appliquées auxquelles nous ajoutons les C0 (20-24 ans).

Contenu du Programme

- Épreuves individuelles : 50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400 et 800m NL, 200 et 400m 4N
- Épreuves de relais : 4 x 50m NL (Dames-Messieurs-Mixte donc obligatoirement 2 Dames et 2 Messieurs), 4 x 50m 4N (Dames-Messieurs-Mixte donc obligatoirement 2 Dames et 2 Messieurs)

Classement au temps. Les épreuves seront nagées par temps et non par catégorie. Les 200m Papillon, 400-800 NL et 400m 4N seront nagés en mixte.

Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface Extranat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 9€ par épreuve individuelle et 18€ par épreuve de relais, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

Récompenses

- Les 3 meilleures performances à la table de cotation (avec coefficient de rajeunissement) par épreuve se verront remettre une médaille.
- Si un nageur n'étant pas licencié dans la région est vainqueur d'une épreuve, il sera récompensé et se verra honoré du titre de "Vainqueur du Championnat Grand Est Open des Maîtres", en complément des nageurs licenciés dans le Grand Est.
- Les épreuves de relais ne sont pas récompensées.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Programme	
O.P. : 7h45 – 1 ^{er} Départ : 9h	O.P. : 13h30 – 1 ^{er} Départ : 15h
1-4 x 50 4N Messieurs (Clst au temps)	19-4 x 50 4N Mixte (Clst au temps)
2-4 x 50 4N Dames (Clst au temps)	20-200 Pap Mixte (Clst au temps)
3-200 Dos Messieurs (Clst au temps)	21-100 NL Dames (Clst au temps)
4-200 Dos Dames (Clst au temps)	22-100 NL Messieurs (Clst au temps)
5-50 NL Messieurs (Clst au temps)	23-50 Brasse Dames (Clst au temps)
6-50 NL Dames (Clst au temps)	24-50 Brasse Messieurs (Clst au temps)
7-100 Brasse Messieurs (Clst au temps)	25-100 4N Dames (Clst au temps)
8-100 Brasse Dames (Clst au temps)	26-100 4N Messieurs (Clst au temps)
9-100 Pap Messieurs (Clst au temps)	27-400 NL Mixte (Clst au temps)
10-100 Pap Dames (Clst au temps)	28-100 Dos Dames (Clst au temps)
11-800 NL Mixte (Clst au temps)	29-100 Dos Messieurs (Clst au temps)
12-50 Dos Messieurs (Clst au temps)	30-200 4N Dames (Clst au temps)
13-50 Dos Dames (Clst au temps)	31-200 4N Messieurs (Clst au temps)
14-200 Brasse Messieurs (Clst au temps)	32-50 Pap Dames (Clst au temps)
15-200 Brasse Dames (Clst au temps)	33-50 Pap Messieurs (Clst au temps)
16-400 4N Mixte (Clst au temps)	34-200 NL Dames (Clst au temps)
Pause 10 minutes	35-200 NL Messieurs (Clst au temps)
17-4x50 NL Dames (Clst au temps)	Pause 10 minutes
18-4x50 NL Messieurs (Clst au temps)	36-4 x 50 NL Mixte (Clst au temps)



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

INTERCLUBS RÉGIONAUX MAITRES EQUIPE DE 10

▪ 18 février 2024

▪ THIONVILLE

Conditions d'accès

▪ Catégories d'âges : 25 ANS ET PLUS

▪ Compétition par équipes de clubs de 10 nageurs

Engagements

- Propositions ExtraNat : du 6 au 13 février 2024
- Liste des engagés : 14 février 2024
- Réunion Technique : 18 février 2024

Résultats

- Envoi serveur : Jour J
- Publications web : J+1 à J+9
- Réclamations : J+8 à J+20
(reclamation.natation@ffnatation.fr)
- Validation définitive : J+60

Équipements

Bassin de 25m homologué.
Chronométrage manuel.

Catégories d'âge concernés

Les catégories « Maitres » de WORLD AQUATICS sont appliquées.

Contenu du Programme

- Épreuves individuelles : 50-100m Papillon, 50-100m Dos, 50-100m Brasse, 50-100-200m NL, 100m 4N.
- Épreuves de relais : 4 x 50 4N Mixte (obligatoirement 2 dames et 2 messieurs) - 10 x 50m NL (composé des 10 nageurs participant aux épreuves individuelles).

Classement au temps.

La course des réservistes (2 maximum par équipe) sera nagée après le 6 x 50m (un 50m ou un 100m de spécialité au choix).

NB : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de WORLD AQUATICS.

Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Règlement spécifique

- Compétition par équipe, ouverte aux nageurs de 25 ans et plus, licenciés à la FFN (compétition non-ouverte aux nageurs licenciés dans un club de natation estivale).
- Les nageurs représentent leur club.
- Chaque équipe doit obligatoirement être composée de 10 licenciés du même club et d'au moins 2 femmes ou 2 hommes.
- Les séries seront constituées selon les temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des nageurs.
- Chaque nageur participe obligatoirement à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50m NL.
- En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédant le départ du 10 x 50m NL, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Classement spécifique à la compétition

Le classement pour attribution du nombre de points s'effectue d'après la table de cotation fédérale.

La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.

Les points des épreuves individuelles seront calculés ainsi :

Temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table de cotation FFN.

Les points des épreuves de relais seront calculés ainsi :

Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais. Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

- 4 x 50 m 4 nages : cotation FFN du relais messieurs 4 x 50 m 4N après correction par les coefficients.
- 10 x 50 m nage libre : cotation FFN du 10 x 50 m nage libre après correction par les coefficients
- L'abandon, l'épreuve non nagée ou la disqualification n'entraînent pas le déclassement de l'équipe.
- Dans tous les cas mentionnés, le nageur ou l'équipe marquera « 0 » point

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer le 10 x 50m NL avec minimum 2 hommes ou 2 femmes.

Phase de qualification

- Afin de permettre la qualification à la finale nationale, les équipes doivent participer à la poule de qualification au sein de leur propre région et uniquement au sein de celle-ci (sauf si cette dernière n'en organise pas) en respectant le programme de la finale nationale.
- La période de qualification est fixée du 1^{er} Janvier au 3 Mars 2024.
- Le classement national des Interclubs sera publié le jeudi 7 Mars 2024.
- A l'issue de la période de réclamation, le classement sera considéré comme officiel et définitif.

Mode de qualification

- Interclubs Nationale 1 : les 40 premières équipes au classement, ayant déclaré leur participation et s'étant engagé sur Extranat (pas plus de 3 équipes par club).
- Interclubs Nationale 2 : équipes classées de la 41^{ème} à la 80^{ème} place
- Les quatre-vingts premières équipes seront qualifiées dans la limite de **trois équipes par club**. La meilleure équipe du club organisateur sera qualifiée d'office à la 80^{ème} place, quel que soit son rang de qualification (sa participation à une poule de qualification régionale n'est pas obligatoire). Les équipes classées ensuite de la



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

81^{ème} à la 200^{ème} place sont réservistes. Toutes ces équipes, y compris les 80 premières, doivent confirmer leur participation sur ExtraNat au plus tard le mercredi 13 mars 2024. La liste définitive des participants sera publiée le jeudi 14 mars 2023.

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 126€ par équipe de 10, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

Récompenses

Coupe pour les 3 premières équipes.

Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Dimanche 18 février 2024
O.P. : 14h – D.E. : 15h
1-10 x 50 NL (<i>Clst au temps</i>)
Courses des réservistes
2-200 NL (<i>Clst au temps</i>)
3-100 Papillon (<i>Clst au temps</i>)
4-50 Dos (<i>Clst au temps</i>)
5-100 Brasse (<i>Clst au temps</i>)
6-50 NL (<i>Clst au temps</i>)
7-100 NL (<i>Clst au temps</i>)
8-50 Brasse (<i>Clst au temps</i>)
9-100 Dos (<i>Clst au temps</i>)
10-50 Papillon (<i>Clst au temps</i>)
11-100 4N (<i>Clst au temps</i>)
Pause
12-4 x 50 4N Mixte (<i>Clst au temps</i>)



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

INTERCLUBS RÉGIONAUX MAÎTRES ÉQUIPE DE 6

▪ 18 février 2024

▪ THIONVILLE

Conditions d'accès

▪ Catégories d'âges : 25 ANS ET PLUS

▪ Compétition par équipes de clubs de 6 nageurs

Engagements

- Propositions ExtraNat : du 6 au 13 février 2024
- Liste des engagés : 14 février 2024
- Réunion Technique : 18 février 2024

Résultats

- Envoi serveur : Jour J
- Publications web : J+1 à J+9
- Réclamations : J+8 à J+20
(reclamation.natation@ffnatation.fr)
- Validation définitive : J+60

Format de compétition par équipe de 6, similaire à celui par équipe de 10. Les épreuves de cette compétition seront intégrées dans le programme par équipe de 10 et donc nagées en même temps.

Équipements

Bassin de 25m homologué.

Chronométrage manuel.

Catégories d'âge concernés

Les catégories « Maîtres » de WORLD AQUATICS sont appliquées.

Contenu du Programme

- Épreuves individuelles : 50m Papillon, 50m Dos, 50m Brasse, 50-100m NL, 100m 4N.
- Épreuves de relais : 4 x 50 4N Mixte (obligatoirement 2 dames et 2 messieurs) - 6 x 50m NL (composé des 6 nageurs participant aux épreuves individuelles).

Classement au temps.

La course des réservistes (2 maximum par équipe) sera nagée après le 6 x 50m (un 50m ou un 100m de spécialité au choix).

NB : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de WORLD AQUATICS.

Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Règlement spécifique

- Compétition par équipe, ouverte aux nageurs de 25 ans et plus, licenciés à la FFN (compétition non-ouverte aux nageurs licenciés dans un club de natation estivale).
- Les nageurs représentent leur club.
- Chaque équipe doit obligatoirement être composée de 6 licenciés du même club et d'au moins 2 femmes ou 2 hommes.
- Les séries seront constituées selon les temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des nageurs.
- Chaque nageur participe obligatoirement à une épreuve individuelle et au relais 6 x 50m NL. En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédant le départ du 6 x 50m NL, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Classement spécifique à la compétition

Le classement pour attribution du nombre de points s'effectue d'après la table de cotation fédérale.

La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.

Les points des épreuves individuelles seront calculés ainsi :

Temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table de cotation FFN.

Les points des épreuves de relais seront calculés ainsi :

Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais. Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

- 4 x 50 m 4 nages : cotation FFN du relais messieurs 4 x 50 m 4N après correction par les coefficients.
- 6 x 50 m nage libre : cotation FFN du 6 x 50 m nage libre après correction par les coefficients
- L'abandon, l'épreuve non nagée ou la disqualification n'entraînent pas le déclassement de l'équipe.
- Dans tous les cas mentionnés, le nageur ou l'équipe marquera « 0 » point

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer le 6 x 50m NL avec minimum 2 hommes ou 2 femmes

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface Extranat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 90€ par équipe de 6, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

Récompenses

Coupe pour les 3 premières équipes.



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Dimanche 18 février 2024
O.P. : 14h – D.E. : 15h
1-6 x 50 NL (<i>Clst au temps</i>)
Courses des réservistes
2-50 Dos (<i>Clst au temps</i>)
3-50 NL (<i>Clst au temps</i>)
4-100 NL (<i>Clst au temps</i>)
5-50 Brasse (<i>Clst au temps</i>)
6-50 Pap (<i>Clst au temps</i>)
7-100 4N (<i>Clst au temps</i>)
Pause
8-4 x 50 4N Mixte (<i>Clst au temps</i>)

NB : ces épreuves auront lieu en même temps que la compétition par équipe de 10. Pour un timing complet de la compétition, merci de se référer au programme pour les équipes de 10.