



COMITÉ DÉPARTEMENTAL
MEURTHE & MOSELLE
NATATION-NATATION ARTISTIQUE-PLONGEON-WATERPOLO

PROGRAMME SPORTIF

2025-2026

SOMMAIRE

Annuaire des clubs

Calendrier

Mises à jour

Ecole de natation

Rencontres avenir

Natation course

Catégories d'âge

Règlement financier

Circuit avenir

Interclubs avenir

Interclubs benjamins

Interclubs toutes catégories

Journées départementales 54

Championnats départementaux

Grille de qualification

Action Avenir

Action Benjamins

Action Juniors et +



ANNUAIRE

ASPTT NANCY

CLUB AQUATIQUE ORNE LORRAINE CONFLUENCES

GRAND LONGWY WATER POLO

GRAND NANCY AQUATIQUE CLUB

HOMECOURT JOEUF NATATION

NAUTIQUE CLUB DU TERRITOIRE DE LUNEVILLE A BACCARAT

OMNISPORTS FROUARD POMPEY

PIRANHAS MUSSIPONTAINS

SOCIETE NAUTIQUE DE MOSELLE ET MADON

SQUALE CLUB LANEUVEVILLE

TCN CHAMPIGNEULLES

U.S.B.L. NATATION

UNION SPORTIVE TOUL

VILLERUPT NATATION



CALENDRIER

Compétition	Date	Jour	Durée	OP	DE	Lieu validé
Meeting Demi-Fond CD 54	26 octobre	Dimanche Journée	Journée entière	7h30	8h30	Annulé
				13H30	14H30	
Interclubs Départementaux	11 novembre	Mardi Journée	Journée entière	8H00	9H00	Pont à Mousson
				14H00	15H00	
Championnats départementaux Hiver 54	22 et 23 novembre	Samedi et Dimanche	Week-End entier	8H00	9H30	Laneuveville devant Nancy
				14H00	15H30	
				8H00	9H30	
				14H00	15H30	
Rencontre et Circuit Avenir N°1 (support interclubs avenir)	14 décembre	Dimanche AM	1/2 de journée	13H00	13H30	Villerupt Natation
Rencontre et Circuit Avenir N°2	25 janvier	Dimanche AM	1/2 de journée	13H00	13H30	Neuves-Maisons
Journée 54 N°1	1er Février	Dimanche Journée	Journée entière	8H00	9H00	Joeuf
				14H00	15H00	
Journée 54 N°2	8 mars	Dimanche Journée	Journée entière	8H00	9H00	CAOLC Jarny
				14H00	15H00	
Rencontre et Circuit Avenir N°3	15 mars	Dimanche AM	1/2 de journée	13H00	13H30	USTN (Toul)
Journée 54 N°3	29 mars	Dimanche Journée	Journée entière	8H00	9H00	Joeuf
				14H00	15H00	
Journée 54 N°4	3 mai	Dimanche Journée	Journée entière	8H00	9H00	USBLongwy
				14H00	15H00	
Interclubs Benjamins	7 juin	Dimanche journée	Journée entière	8H00	9H00	Laneuveville (ASPTT)
Rencontre et Circuit Avenir N°4				13H00	13H30	
Championnats départementaux été 54	13 et 14 Juin	Samedi et Dimanche	Week-End entier	8H00	9H30	Joeuf
				14H00	15H30	
				8H00	9H30	
				14H00	15H30	



MISES A JOUR



ECOLE DE NATATION

Règlement ENF :

1) Accès direct à la compétition :

Les nageur(eus)s de 11 ans et plus (n.(e)s en 2014 et avant), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement du "Savoir Nagé en Sécurité".

2) Test sécuritaire préalable à l'accès à la compétition :

Les nageu(eus)es de 10 ans et moins (nés en 2015 et après) doivent préalablement disposer, a minima, du "Savoir Nagé en Sécurité" avant d'accéder a la compétition.

3) Préconisations de la FFN :

A9 (9 ans et moins) être capable de réaliser 8 épreuves individuelles

- 25 dans chaque nage : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 crawl (nage libre)
- 50 2 nages (25 pap/25 dos), (25 dos/25 bra), (25 bra/25 nage libre)
- 200 nage libre

A10 et A11 être capable de réaliser 10 épreuves individuelle

- 50 & 100 dans chaque nage : papillon, dos, brasse et crawl (nage libre)
- 100 4 nages
- 400 nage libre



ECOLE DE NATATION

Rencontres avenir

Les rencontres avenir sont au nombre de 4 et permettent d'offrir aux nouveaux avènements un parcours de découverte de la compétition. La rencontre avenir se veut pédagogique, et constituée d'un format attirant les nageurs et parents vers les compétitions de natation.

Lors de ces compétitions, les temps ne seront pas remontés sur extranat. Le nageur devra tout de même demander son temps au chronométreur. Le nageur sera "évalué" sur sa course, par un évaluateur (officiel ou coach). Si le nageur commet une erreur, l'évaluateur l'expliquera au nageur. Le terme de "disqualification" ne sera pas employé lors de cette réunion

Lorsque des nageurs ont réalisé un 100m Nage Libre et un 100m 4 Nages, nous vous encourageons à inscrire ces nageurs sur le "circuit avenir".

Les rencontres avenir se dérouleront les dimanche après-midi en amont des circuits avenir

Les engagements sont libres, à effectuer sur Extranat (entre J-14 et J-5) et se régleront à hauteur de 4€ par fiche de course (individuel et relais). Si le quota d'officiels est respecté, les engagements se régleront à hauteur de 2,25€ par fiche de course

La licence compétition n'est pas obligatoire pour participer à ces compétitions.

Nous encourageons également fortement les clubs à proposer ce format de découverte à la compétition en interne de chaque club.



Rencontre Avenir n°1



VILLERUPT



14 DÉCEMBRE



**OP 13H
DE 13H45**

Programme des courses

25 DOS

25 NAGE LIBRE

50 NAGE LIBRE



Rencontre Avenir n°2



NEUVES-MAISONS



25 JANVIER



**OP 13H
DE 13H45**

Programme des courses

25 DOS

25 BRASSE

50 BRASSE/CRAWL



Rencontre Avenir n°3



TOUL



15 MARS



**OP 13H
DE 13H45**

Programme des courses

25 PAPILLON

25 NAGE LIBRE

50 DOS/BRASSE

100 NAGE LIBRE



Rencontre Avenir n°4



LANEUVEVILLE



7 JUIN



**OP 13H
DE 13H45**

Programme des courses

25 NAGE LIBRE

25 BRASSE

50 PAP/DOS

100 4N



NATATION COURSE

- **CATÉGORIES D'ÂGE**
- **REGLEMENT FINANCIER**
- **CATÉGORIE AVENIR**
 - **CIRCUIT AVENIR**
 - **INTERCLUBS AVENIR**
- **CATÉGORIE BENJAMINS**
 - **INTERCLUBS BENJAMINS**
- **TOUTES CATÉGORIES**
 - **INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES**
 - **JOURNÉES 54**
 - **CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX**
- **ACTIONS DÉPARTEMENTALES**



NATATION COURSE

CATÉGORIES D'ÂGE JUSQUE DECEMBRE 2025

Nom	Filles et Garçons
A 9 et -	2016 et avant
A 10	2015
A 11	2014
B 12	2013
B 13	2012
J 14	2011
J 15	2010
J 16	2009
J 17	2008
J 18	2007
Senior	2006 et +



NATATION

COURSE

CATÉGORIES D'ÂGE A PARTIR DE JANVIER 2026

Nom	Filles et Garçons
U9	2017 et avant
U10	2016
U11	2015
U12	2014
U13	2013
U14	2012
U15	2011
U16	2010
U17	2009
U18	2008
Senior	2007 et +



RÈGLEMENT FINANCIER

Les engagements des clubs qui organisent et accueillent les compétitions sont offerts.

Pour les forfaits lors de toutes les compétitions organisées par le comité départemental 54 :

- Les forfaits déclarés jusqu'à la veille au soir du début de la compétition seront remboursés uniquement sur présentation d'un certificat médical.
- Les forfaits déclarés le jour de la compétition ne seront pas remboursés
- Les forfaits non déclarés avant l'heure annoncée au micro pendant l'échauffement (en général 30mn avant la fin de l'échauffement) seront soumis à une amende forfaitaire de 60€
- Les forfaits au plot (non déclarés) seront soumis à une amende forfaitaire de 100€

Le tarif des engagements sera réduit si le nombre d'officiels présentés suit le quota suivant :

- 1 officiel de 1 a 8 nageurs
- 2 officiels de 9 a 15 nageurs
- 3 officiels pour 16 nageurs et +
- **Interclubs** (avenir, benjamins et TC), 1 officiel par équipe engagée. A partir de 4 équipes ou +, le quota reste plafonné à 4 officiels.

La réduction des engagements tiendra compte du nombre d'officiel. Exemple : Si un club présente 20 nageurs et 2 officiels, il aura 15 nageurs à "prix réduit" et 5 nageur a "prix plein".



NATATION COURSE

Circuit avenir

Les étapes du circuit avenir sont au nombre de 4 et permettent d'offrir aux aveniris un circuit de compétition adaptée à leur âge sur un format court d'une demi-journée.

Les circuits avenir se dérouleront les dimanche après-midi après les rencontres avenir.

Attention : Les nageurs participant au circuit avenir, n'ont pas le droit de participer à la rencontre avenir du même jour.

La licence compétition est obligatoire pour participer à ces compétitions.

Les nageur(euse)s de 11 ans et plus (né(e)s en 2014 et avant), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement du "Savoir Nagé en Sécurité".

Les nageur(euse)s de 10 ans et moins (nés en 2015 et après) doivent préalablement disposer, a minima, du "Savoir Nagé en Sécurité" avant d'accéder à la compétition.

Les 3 premiers de chaque courses, et de chaque année d'âge, seront récompensés par une médaille.

Les engagements sont libres, à effectuer sur Extranat (entre J-14 et J-5) et se régleront à hauteur de 6€ par fiche de course (individuel et relais). Si le quota d'officiels est respecté, les engagements se régleront à hauteur de 4,25€ par fiche de course

Le circuit avenir servira de support pour les sélections départementales.



Circuit Avenir n°1



VILLERUPT



14 DECEMBRE



**OP : 15H00
DE : 15H30**

Programme des courses

50 PAPILLON

50 DOS

50 BRASSE

50 NAGE LIBRE

100 4 NAGES



Circuit Avenir n°2



NEUVES MAISONS



25 JANVIER



**OP : 15H00
DE : 15H30**

Programme des courses

50 NAGE LIBRE (A10 ET-)

100 NAGE LIBRE (A11)

50 DOS (A10 ET-)

100 DOS (A11)

100 NAGE LIBRE (A10 ET-)

200 NAGE LIBRE (A11)



Circuit Avenir n°3



TOUL



15 MARS



OP : 15H00

DE : 15H30

Programme des courses

50 PAPILLON (A10 ET -)

100 PAPILLON (A11)

50 BRASSE (A10 ET -)

100 BRASSE (A11)

100 4 NAGES (A10 ET -)

200 4 NAGES (A11)



Circuit Avenir n°4



LANEUVEVILLE



7 JUIN



OP : 15H00

DE : 15H30

Programme des courses

100 4 NAGES (A10 ET -)

200 4N (A11)

200 NAGE LIBRE (A10 ET -)

400 NAGE LIBRE (A11)



INTERCLUBS AVENIR

RÈGLEMENT

Règlement des interclubs Avenir

La Compétition sera intégrée au programme de la première rencontre avenir.

Tous les nageurs doivent être titulaires d'une licence compétition et du savoir Nager en Sécurité pour les enfant né en 2015 et après.

Les équipes sont composé de 4 nageurs du même sexe.

Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons) 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.

Etant donné que les courses sont accessibles au titre de la rencontre avenir, il n'y aura pas de course pour les remplaçants, il ne sera pas possible d'engager hors classement :

- des équipes mixtes
- des équipes entre plusieurs clubs

Les engagements se feront via Extranat entre J-14 et J-5 et se régleront à hauteur de 70€ par équipe. Si le quota d'officiels est respecté, les engagements se régleront à hauteur de 50€ par équipe.

Les trois premières équipes seront récompensées à l'issue de la compétition.



INTERCLUBS Avenir



VILLERUPT



14 DECEMBRE



**OP : 15H00
DE : 15H30**

Programme des courses

4 X 50 NAGE LIBRE

50 PAPILLON

50 DOS

50 BRASSE

50 NAGE LIBRE

100 4 NAGES

4 X 50 4 NAGES



INTERCLUBS BENJAMINS RÈGLEMENT

Interclubs Benjamins

Tous les nageurs doivent être licenciés à la FFN.

Il est possible d'engager, hors classement :

- des équipes mixtes
- des équipes entre plusieurs clubs

Les engagements se feront via Extranat entre J-14 et J-5 et se régleront à hauteur de 90€ par équipe. Si le quota d'officiels est respecté, les engagements se régleront à hauteur de 60€ par équipe.

Les trois premières équipes seront récompensées à l'issue de la compétition. Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais.

Des temps limites sont imposés sur les relais, qui seront soumis à une amende si ils ne sont pas réalisés (10 euros) : 15' et 7'30 pour les filles et 14' et 7'00 pour les garçons.



INTERCLUBS BENJAMINS



LANEUVEVILLE



7 JUIN



**OP : 8H00
DE : 9H00**

Programme des courses

4X200 NAGE LIBRE

100 PAPILLON

100 DOS

100 BRASSE

100 NAGE LIBRE

4X100 4 NAGES



INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES

Règlement des interclubs toutes catégories

- Les équipes sont composées de 10 nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre.
- Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.
- Les engagements se feront via Extranat entre J-20 et J-10 et se régleront à hauteur de 130€ par équipe. Si le quota d'officiels est respecté, les engagements se régleront à hauteur de 80€ par équipe
- Les trois premières équipes filles et garçons seront récompensées à l'issue de la compétition.
- Chaque club présent est dans l'obligation de présenter minimum 2 officiels durant cette compétition



INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES



**PONT À
MOUSSON**



11 NOVEMBRE



**OP : 8H00 DE : 9H00
OP : 14H DE : 15H**

Programme des courses

MATINÉE

10 X 50 NAGE LIBRE
100 DOS DAMES
200 DOS MESSIEURS
100 BRASSE DAMES
200 BRASSE MESSIEURS
100 NAGE LIBRE DAMES
400 NAGE LIBRE MESSIEURS
100 PAPILLON DAMES
200 PAPILLON MESSIEURS
100 4N DAMES
200 4N MESSIEURS
4 X 200 NAGE LIBRE DAMES

APRÈS-MIDI

4X200 NAGE LIBRE MESSIEURS
200 DOS DAMES
100 DOS MESSIEURS
200 BRASSE DAMES
100 BRASSE MESSIEURS
400 NAGE LIBRE DAMES
100 NAGE LIBRE MESSIEURS
200 PAPILLON DAMES
100 PAPILLON MESSIEURS
200 4N DAMES
100 4N MESSIEURS
4 X 100 4 NAGES



JOURNÉES 54

RÈGLEMENTS

Règlement des Journées 54

- Compétition sur journée entière.
- Les engagements sont libres, à effectuer sur Extranat (entre J-14 et J-5) et se régleront à hauteur de 6€ par fiche de course (individuel et relais). Si le quota d'officiels est respecté, les engagements se régleront à hauteur de 4,5€ par fiche de course
- La compétition n'est pas autorisée à la catégorie Avenir

Règlement pour la catégorie Benjamins

- Les nageurs de la catégorie Benjamins peuvent participer aux courses de la journée entière.
- A la fin de la journée, une récompense sera remise aux trois premiers nageurs de chaque catégorie (Benjamin 1 et Benjamin 2) au cumul des 3 meilleures épreuves à la table de cotation.

Règlement pour la catégorie Junior et +

- Les nageurs de la catégorie Junior et + peuvent participer aux courses de la journée entière
- A la fin de la journée, une récompense par catégorie (Junior 1-2, Junior 3 et +, et seniors) sera remise aux trois premiers nageurs au cumul des 3 meilleures épreuves à la table de cotation.



JOURNÉES 54

PROGRAMME COMPLET

PROGRAMME COMPLET POUR LES CATÉGORIES BENJAMINS / JUNIORS / SENIORS

Journée 1

50 dos
100 pap
200 brasse
800 nage libre

50 brasse
200 4 nages
200 dos
100 nage libre

Journée 2

50 nage libre
100 dos
200 papillon
100 4 nages
400 Nage libre

50 papillon
400 4 nages
100 brasse
200 nage libre

Journée 3

100 nage libre
200 dos
200 4 nages
50 brasse

800 nage libre
200 brasse
100 pap
50 dos

Journée 4

200 nage libre
100 brasse
400 4 nages
50 papillon

400 Nage libre
100 4 nages
200 papillon
100 dos
50 nage libre



JOURNÉE 54 N°1



JOEUF



1ER FÉVRIER



**OP : 8H00 DE : 9H00
OP : 14H DE : 15H**

Programme des courses

MATINÉE

50 DOS

100 PAP

200 BRASSE

800 NAGE LIBRE

APRÈS-MIDI

50 BRASSE

200 4 NAGES

200 DOS

100 NAGE LIBRE



JOURNÉE 54 N°2



JARNY



8 MARS



**OP : 8H00 DE : 9H00
OP : 14H DE : 15H**

Programme des courses

MATINÉE

50 NAGE LIBRE

100 DOS

200 PAPILLON

100 4 NAGES

400 NAGE LIBRE

APRÈS-MIDI

50 PAPILLON

400 4 NAGES

100 BRASSE

200 NAGE LIBRE



JOURNÉE 54 N°3



JOEUF



29 MARS



**OP : 8H00 DE : 9H00
OP : 14H DE : 15H**

Programme des courses

MATINÉE

100 NAGE LIBRE

200 DOS

200 4 NAGES

50 BRASSE

APRÈS-MIDI

800 NAGE LIBRE

200 BRASSE

100 PAP

50 DOS



JOURNÉE 54 N°4



LONGWY



3 MAI



**OP : 8H00 DE : 9H00
OP : 14H DE : 15H**

Programme des courses

MATINÉE

200 NAGE LIBRE

100 BRASSE

400 4 NAGES

50 PAPILLON

APRÈS-MIDI

400 NAGE LIBRE

100 4 NAGES

200 PAPILLON

100 DOS

50 NAGE LIBRE



CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX RÈGLEMENT

Règlement des championnats départementaux

La compétition est OPEN, limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Il est nécessaire d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification avant les départementaux pour pouvoir s'engager. 2 courses complémentaires sont autorisées. Les 800 NL, 1500 NL, 400 4N, ne peuvent pas être ajoutés en courses complémentaires. Le 1500 n'étant proposé que lors des championnats départementaux dans le programme départemental, il sera possible de faire une demande exceptionnelle à condition que le nageur(euse) réalise le temps de qualification du 800 NL.

Les Avenirs peuvent participer à tous les 50m, tous les 100m et aux 200 NL et 200 4N.

Exceptionnellement, ils peuvent s'engager sur les autres courses si ils ont réalisé le temps de qualification de la catégorie benjamin. **Attention, sur ces courses, les avenir seront classés avec les benjamins.**

Le comité départemental se réserve le droit de doubler les séries si le planning horaire le nécessite.

L'ensemble des remises de récompenses auront lieu pendant les courses de demi-fond à chaque fin de réunion. Un nageur absent lors des podiums ne pourra pas récupérer sa récompense a posteriori de la remise des médailles.

Les engagements se feront via Extranat entre J-14 et J-5 et se régleront à hauteur de 7€ par fiche de course (individuel et relais). Si le quota d'officiels est respecté, les engagements se régleront à hauteur de 4,75€ par fiche de course.

Le Comité Départemental récompensera les 3 premiers de chaque course, de chaque catégorie. Les catégories récompensées seront Avenirs, Benjamins, Juniors 1/2 et Toutes Catégories.

CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX HIVER



LANEUVEVILLE



22 ET 23
NOVEMBRE



OP : 8H00 DE : 9H30
OP : 14H DE : 15H30

Programme des courses

SAMEDI

MATINÉE

4 X 50 NAGE LIBRE (D ET M)

50 PAPILLON

200 DOS

100 NAGE LIBRE

100 BRASSE

800 NAGE LIBRE

APRÈS-MIDI

4 X 50 4N (MIXTE)

50 DOS

200 PAPILLON

100 4N

400 NAGE LIBRE

DIMANCHE

MATINÉE

4 X 50 4 NAGES (D ET M)

50 BRASSE

200 NAGE LIBRE

400 4 NAGES

100 PAPILLON

1500 NAGE LIBRE (DAMES)

APRÈS-MIDI

4 X 50 NAGE LIBRE (MIXTE)

200 4 NAGES

100 DOS

200 BRASSE

50 NAGE LIBRE

1500 NAGE LIBRE MESSIEURS



CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX ÉTÉ



JOEUF



**13 ET 14
JUN**



**OP : 8H00 DE : 9H00
OP : 14H DE : 15H**

Programme des courses

SAMEDI

MATINÉE

4 X 50 NAGE LIBRE (D ET M)

50 PAPILLON

200 DOS

100 NAGE LIBRE

100 BRASSE

800 NAGE LIBRE

APRÈS-MIDI

4 X 50 4N (MIXTE)

50 DOS

200 PAPILLON

100 4N

400 NAGE LIBRE

DIMANCHE

MATINÉE

4 X 50 4 NAGES (D ET M)

50 BRASSE

200 NAGE LIBRE

400 4 NAGES

100 PAPILLON

1500 NAGE LIBRE (DAMES)

APRÈS-MIDI

4 X 50 NAGE LIBRE (MIXTE)

200 4 NAGES

100 DOS

200 BRASSE

50 NAGE LIBRE

1500 NAGE LIBRE (MESSIEURS)



CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX

GRILLES DE QUALIFICATION

Dames					Epreuves	Messieurs				
Avenir 1 et 2	Avenir 3	Benjamin	Junior 1 et 2	Junior 3 et +		Junior 3 et +	Junior 1 et 2	Benjamin	Avenir 3	Avenir 1 et 2
44.25	42.82	41.51	38.05	33.29	50 nl	30.62	35.46	38.99	40.32	41.78
1'33.62	1'30.72	1.28.05	1.21.03	1.11.37	100 nl	1.06.23	1.16.29	1.23.60	1'26.38	1'29.40
3'27.36	3'20.80	3.14.77	2.58.89	2.37.04	200 nl	2.22.40	2.42.53	2.57.16	3'02.72	3'08.77
		6.43.82	6.11.72	5.27.56	400 nl	4.59.04	5.39.98	6.09.12		
		11'24.03			800 nl	11'10.67				
		22'04.97			1500 nl	21'27.28				
52.75	50.90	49.21	44.76	38.63	50 dos	34.76	40.50	44.67	46.25	47.98
1'50.58	1'46.81	1.43.34	1.34.22	1.21.67	100 dos	1.13.95	1.25.89	1.34.58	1.37.88	1.41.47
		3.35.30	3.17.18	2.52.25	200 dos	2.37.30	3.01.30	3.18.75		
56.87	54.96	53.21	48.60	42.46	50 brasse	38.22	44.61	49.25	51.01	52.93
2'06.48	2'02.12	1.58.12	1.47.59	1.33.10	100 brasse	1.23.07	1.35.91	1.45.25	1.48.80	1.52.65
		4.05.36	3.44.52	3.15.84	200 brasse	2.55.32	3.21.15	3.39.94		
48.07	46.48	45.01	41.15	35.84	50 pap	32.60	37.66	41.33	42.73	44.25
1.48.11	1.44.49	1.41.15	1.32.39	1.20.32	100 pap	1.13.34	1.25.03	1.33.53	1.36.76	1.40.27
		3.32.09	3.14.91	2.51.26	200 pap	2.37.58	3.00.80	3.17.68		
1'50.33	1.46.73	1.43.42	1.34.70	1.22.71	100 4 nages	1.14.42	1.25.73	1.33.95	1.37.08	1.40.47
3'48.66	3'41.45	3.34.83	3.17.39	2.53.41	200 4 nages	2.38.47	3.01.15	3.17.64	3'23.91	3'30.73
		7.24.82	6.49.80	6.01.61	400 4 nages	5.32.23	6.17.73	6.50.81		
250	300	350	500	750		750	500	350	300	250



ACTIONS DÉPARTEMENTALES

Action Avenir

Action n°1 :

Action n°2



ACTIONS DÉPARTEMENTALES

Action Benjamin

Action n°1 :

-

Action n°2

Action n°3



ACTIONS DÉPARTEMENTALES

Action Juniors et +

Action n°1 :



Comité Départemental de Meurthe & Moselle

41 rue du Plateau 54520 LAXOU

Président : Franck LOSCHI (franckloschi@yahoo.com)

Présidente adjointe : Laure GAUTHREAU

Secrétaire Générale : Adeline FROUIN (secretairecd54@yahoo.com)

Secrétaire adjointe : Nathalie FAVIER

Trésorière : Edyta SZYMANSKI

Trésorier adjoint : Arnaud FAVIER

Autres Membres : Elise CAVALIER, Patrice CAVALIER, Raphael JACQUOT,
Thibaut LE DALLOUR, Daniel LEDANOIS, Jean SZYMANSKI

Responsables Programme sportif Départemental :

Natation course :

Raphaël JACQUOT (raphael.aspttnancy@gmail.com)

Thibaut LE DALLOUR (ldthibaut@hotmail.fr)

Water-polo et natation artistique :

Laure GAUTHREAU (lauregauthreau@grandnancyaquatiqueclub.com)

